

ASURANDONNÉE

CAMPAGNE, MONTAGNE ET NATURE

Siège social: Mairie -31240- L'Union

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre

randoasu@gmail.com

www.asurandonnee.org

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

4 sorties mensuelles toutes l'année

2 jeudis

2 dimanches

+

une randonnée à thème

un jeudi supplémentaire par mois

Trajets en covoiturage

à partir du lieu de rassemblement

En hiver des randonnées en raquettes

seront programmées suivant l'enneigement.

Enfin des séjours de cinq journées au printemps

et à l'automne sont organisés le plus souvent hors d'Occitanie.



CONTACTS:

Trésorière: 06 81 56 53 75

Secrétaire général: 07 83 17 04 91

Président: 06 37 34 55 83



ASURANDONNÉE



Avant chaque randonnée, chaque adhérent reçoit un mail avec la fiche technique du circuit (caractéristiques: kms, dénivelé, durée, coût,), la carte et le diagramme du dénivelé, ainsi que le lien pour s'inscrire sur le site internet de l'association conçu à cet effet.

Les caractéristiques de nos randonnées sont variées:

Pour les campagnes d'Occitanie (tarnaises, lotoises, aveyronnaises, audoises,...), nous effectuons de 15 à 25 kms pour un dénivelé de 400 à 700 m durant 4 à 6 h de marche; pour la montagne Pyrénéenne (Ariège, Haute Garonne et Hautes Pyrénées) environ de 10 à 15 kms pour un dénivelé autour de 1000 m durant 5 à 7 h.