



# ASURANDONNÉE

**Campagne, Montagne et Nature ...**

Siège Social: Mairie de L'Union - 31240

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)

[randoasu@gmail.com](mailto:randoasu@gmail.com)

<https://www.asurandonnee.org/>

**JANVIER - FEVRIER - MARS 2023**

DATE	DEPT	RANDONNEES	RESP	IGN	DEPART	IBP	KM	DENIVELE	TEMPS
<b>Dimanche 08 Janvier</b>	<b>31</b>	Sur les hauteurs d'Izaut de l'Hôtel	CR	1947 OT	Izaut de l'Hotel	45	11	350	3h30
<b>Jeudi 12 Janvier</b>	<b>09</b>	La Forêt de Bélesta	JPS	2247 OT	Bélesta	80	17	690	5h30
<b>Dimanche 15 Janvier</b>	<b>82</b>	Cazals - Belvédère du cirque de Bone	CR	2140 E	Cazals	60	19	350	5h30
<b>Jeudi 19 Janvier</b>	<b>46</b>	Chemin des puits et lavoirs de Laburgade à Aujols	DGT	2139 O	Laburgade	57	20	250	5h
<b>Dimanche 22 Janvier</b>	<b>09</b>	Chalabre - Lac de Montbel	CR	2247 OT	Montbel	52	17	300	5h
<b>Jeudi 26 Janvier</b>	<b>31</b>	Boucle du Burgaud	CVA	2042 O	Le Burgaud	53	18	210	5h
<b>Samedi 28- Dimanche 29</b>		Week-end raquettes selon enneigement							
<b>Jeudi 2 Février</b>	<b>09</b>	Roquefixade - Cascades de Roquefort	CR	2147 ET	Roquefixade	79	16	670	5h30
<b>Jeudi 9 Février</b>	<b>46</b>	Arcambal - Aujols par les Igues	DGT	2138 OT	Aujols	63	21	350	6h
<b>Dimanche 12 Février</b>	<b>31</b>	Clermont le Fort	CC	2043 ET	Clermont le Fort	53	17	350	5h
<b>Dimanche 19 Février</b>	<b>31</b>	Del Bat Al Moli	CVA	2144 E- 2244 O	Cambiac	62	19	220	5h
<b>Jeudi 23 Février</b>	<b>09</b>	Boucle panoramique et historique en pays de Moulin Neuf	JPS CV	2246 SB	Moulin -Neuf	63	18	550	5h30
<b>Dimanche 26 Février</b>	<b>31</b>	Mons - Flourens en boucle	DGT	2143E	Mons	55	17	272	5h
<b>Dimanche 05 Mars</b>	<b>81</b>	Sentier des Chevreuils	CVA	2342 SB	Paulinet	78	18	630	5h30
<b>Jeudi 09 Mars</b>	<b>09</b>	Les Dolmens Du Mas d'Azil	JPS	2046 SB	Mas d'Azil	62	16	415	4h30
<b>Jeudi 16 Mars</b>	<b>81</b>	Damiate - Circuit Boisé de la Capelle	DGT	2243 E	Damiate	62	18	380	5h
<b>Dimanche 19 Mars</b>	<b>81</b>	Boucle d'Assac et visite à la ferme	CVA	2341SB	Assac	52	11	390	3h30
<b>Jeudi 23 Mars</b>	<b>11</b>	Entre Vignes et Garrigue	MCL	2344ET	Villeneuve- Minervois	70	19	600	6h
<b>Dimanche 26 Mars</b>	<b>81</b>	Albine - Roc de Peyremaux	DGT	2344 ET	Albine	74	16	709	6h

Le logo "Rando Moderato" indique une randonnée accessible à toutes & tous, des groupes de niveau encadrés chacun par un animateur permettront à chacun de trouver son rythme  
La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jeudi supplémentaire par mois pour une randonnée modérée.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques

Indice IBP pour marcheur (euse) entraîné(e): **IBP<50: Facile** **50<IBP<70:modéré** **70<IBP<90:moyen** **IBP>90:Difficile**

