



A S U R A N D O N N É E

Campagne, Montagne et Nature ...

Siège Social: Mairie de L'Union - 31240

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée pédestre (N° 09717)

randoasu@gmail.com

<https://www.asurandonnee.org/>

4^{ème} TRIMESTRE 2020

Date	Dépt	RANDONNÉES	Resp	IGN	Départ	IBP	Km	Dénivelé	Temps
Jeudi 01 octobre	09	Montgaillard, chemin des Dolomies	CR	2147ET	Montgaillard 09	70	18	700	5H30
Jeudi 08 octobre	81	Bonneval, bord du Tarn	GS	2341SB	Bonneval	74	17	700	5H30
Dimanche 11 octobre	11	Pech de Bugarach	MCL	2347OT	Bugarach	88	15	890	6h
Jeudi 15 octobre	82	Montgaillard, Chemin Des Potiers	JPS	1941OT	Montgaillard 82	58	18	400	5H
Dimanche 25 octobre	09	Pla de Moncamp	MCL	2148OT	Gesties	100	12	960	5H15
Jeudi 29 octobre	12	Lincou - Connac, vallée du Tarn	GS	2441SB	Lincou	83	20	650	6H
Jeudi 05 novembre	81	Boucle De Laudot	CC	2344OT	Revel	70	22	470	6H
Dimanche 08 novembre	12	Sauveterre de Rouergue	JPS	2340OT	Sauveterre	80	18	800	5H30
Jeudi 12 novembre	81	Ambialet	CR	2341SB	Ambialet	55	15	600	5H
Dimanche 22 novembre	81	Hautpoul, La Passerelle	CC	2344ET	Hautpoul	80	14	720	5H
Jeudi 26 novembre	46	Montdoumerc, Boucle Lac de l'Artigue	JPS	2139O	Lac de L'Artigue	75	17	500	5H30
Jeudi 03 décembre	82	Trou de La Gourgue	GS	2140E	St Antonin Noble Val	78	22	700	6H
Dimanche 06 décembre	11	Les Chemins Des Templiers	CR	2347OT	Espéraza	75	21	600	6H
Jeudi 10 décembre	11	Espéraza, Rennes Le Château	GS	2347OT	Espéraza	66	17	700	5H30
Dimanche 20 décembre	81	Penne, Fabre de La Grange, Les Suquets	CR	2141E	Penne	55	19	470	5H

La programmation est en principe d'un jeudi et d'un dimanche sur deux avec un jeudi supplémentaire par mois pour une randonnée modérée.

Cette programmation est susceptible d'être modifiée en particulier en fonction des conditions météorologiques

Indice IBP pour marcheur (euse) entraîné(e): **IBP<50: Facile** **50<IBP<70:modéré** **70<IBP<90:moyen** **IBP>90:Difficile**

« Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin »